



Utiliser l'Intelligence Artificielle dans son Environnement Professionnel

Programme de Formation

Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les bases de l'intelligence artificielle (IA) et ses usages professionnels.• Maîtriser la création et l'optimisation de prompts pour des IA génératives. Intégrer l'IA dans leurs tâches quotidiennes pour gagner en productivité.• Identifier les enjeux éthiques, les risques liés à la sécurité et se conformer au RGPD.
Public visé	Professionnels souhaitant comprendre et exploiter l'intelligence artificielle dans leur activité (tous secteurs confondus).
Prérequis	Aucun prérequis technique. Une aisance dans l'utilisation d'outils numériques (navigateur web, traitement de texte) est recommandée.
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">• Alternance d'apports théoriques, démonstrations, exercices pratiques.• Travail en sous-groupes, mise en application individualisée.• Interaction continue à partir des cas professionnels des participants.
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none">• Quiz diagnostique en début et en fin de formation.• Atelier de validation des prompts créés.• Évaluation de la mise en pratique sur cas métier réel
Durée de la formation	Durée : 2 jours (14h)



	Référent pédagogique : Contact :
Livrables	<ul style="list-style-type: none">• Supports de formation au format numérique• Bibliothèque d'exemples de prompts• Guide des bonnes pratiques IA & RGPD
Tarif	Sur devis
Informations pratiques	<ul style="list-style-type: none">• Groupe : 8 participants maximum• Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap (échange préalable recommandé)• Délai d'accès : 4 semaines après validation des besoins• Frais de bouche midi non inclus

Programme détaillé de la formation : Utiliser l'Intelligence Artificielle dans son Environnement Professionnel

Jour 1

- Module 1 : Introduction et prise en main de l'IA (3h30)
 - Enjeux et opportunités de l'IA pour les professionnels
 - IA générative : définitions, panorama des outils (dont ChatGPT)
 - Prise en main de ChatGPT : interface, fonctionnalités, premiers tests
- Module 2 : Créer des prompts efficaces (3h30)
 - Méthodologie RTCF : Résultat – Tâche – Contexte – Format
 - Rédiger des prompts performants et adaptables
 - Exercice pratique de création et d'optimisation de prompts
 - Introduction aux notions de biais, RGPD, sécurité et impact écologique

Jour 2

- Module 3 : Applications concrètes dans un contexte professionnel (3h30)



- Cas d'usage : rédaction de mails, synthèse de rapports, création de contenus
- ChatGPT avancé : mode vocal, génération d'images, intégrations métier
- Mise en situation par métier et domaine d'activité

- Module 4 : Optimiser et personnaliser l'expérience IA (3h30)

- Personnalisation : instructions, mémoire, tonalité
- Construction d'une bibliothèque de prompts adaptée à ses besoins
- Tendances futures et stratégie d'adaptation continue aux outils IA