



Analyse du non verbal quand les non dits s'expriment par la gestuelle

Programme de Formation

Le langage corporel constitue un mode de communication non verbal essentiel, souvent inconscient, qui complète, nuance ou contredit le discours verbal. Alors que les mots expriment nos pensées conscientes, nos gestes, postures, expressions faciales ou mouvements révèlent des émotions plus profondes et spontanées, souvent difficiles à dissimuler. Observer ces signes permet de décrypter ce que l'on nomme « les non-dits », c'est-à-dire les intentions, doutes ou tensions que la parole ne parvient pas toujours à révéler.

La communication humaine repose en grande partie sur ces éléments non verbaux : certaines études estiment que jusqu'à **65 à 93 % de la communication est de la communication non verbale**.

Loin d'être une science exacte, cette analyse repose cependant sur un décodage subtil et nuancé. Chaque geste ou expression doit être interprété en tenant compte du contexte, de la personnalité de l'individu, et des signaux combinés.

Votre formatrice, Cynthia HOUDART de la pédagogie et formation d'adultes, dirigeante fondatrice de DACTYLO'CYN et HYPN'OSMOSE vous guidera afin de vous préparer au mieux aux nombreux aspects du métier.

Cynthia HOUDART est diplômée Niveau 3 maître praticien en hypnose et est spécialisée dans la lecture du non verbal depuis 2022. Autodidacte par ses lectures, elle met régulièrement à jour ses connaissances par le biais de formations complémentaires en langage du non verbal ou développement personnel.

Cynthia HOUDART, vous fait bénéficier de la mise à disposition de son réseau professionnel pour l'accompagnement pendant et après la formation.

Objectif de la formation :

Ce programme vise à développer des compétences d'observation et d'interprétation du langage corporel afin de mieux comprendre les émotions et les intentions d'autrui, au-delà des mots. Il propose une approche théorique et pratique permettant aux participants d'affiner leur communication et d'acquérir des outils utiles dans divers contextes (professionnels, sociaux ou personnels) :

- Comprendre les principes fondamentaux du langage non verbal
- Apprendre à décrypter le langage corporel dans un cadre professionnel.



- Développer des compétences pour améliorer la communication et prévenir les malentendus.
- Mettre en pratique des techniques d'observation et d'analyse comportementale.
- Décrypter le non verbal pour mieux vendre en entretien commercial

Public visé :

Dirigeants, managers, DRH, RH - Responsables commerciaux, Juristes, Avocats, hommes politiques, ainsi que toute personne désirant améliorer sa communication et lire le langage corporel.

Prérequis : Maîtriser la langue française à l'oral

Modalité pédagogique : formation en présentiel

Période de formation :

INTRA : dates sur demande

INTER : voir calendrier pédagogique

Durée de la formation : 2 jours 9h00 - 12h30, 14h00 - 16h30

Lieu de la formation :

INTRA : votre structure

INTER : 13 rue des marronniers 62160 AIX NOULETTE

Tarif : à partir de 450€ / personne en INTER. Sur devis en INTRA.

Toutes nos formations sont exonérées de TVA en vertu de l'article 261-4-4°-a du Code Général des Impôts.

Titre, certification ou diplôme préparé : NC

Code spécialité : 333, enseignement, formation

Nature des travaux demandés au stagiaire :

En présentiel : Alternance entre Jeux de rôle basés sur des situations vécues et théorie. Analyse de nombreuses vidéos.

Théorie : présentation des concepts essentiels

Pratique : exercices d'induction et de visualisation en binôme.

Mise en situation : jeux de rôle pour expérimenter en contexte.

Supervision : feedback et retour personnalisé pour favoriser la progression des participants.

Compétences et qualifications du formateur : CV joint à ce programme ou téléchargeable sur cynthiahoudart.com

Moyens techniques et pédagogiques :

Equipement du centre de formation pour le présentiel :

- 1 tableau



- Petites fournitures : cahier et crayons

La formation est construite autour de plusieurs axes :

- Alternance de théorie et de pratique ainsi que retour d'expérience personnelle
- Supports de formation
- Mise en situation, avec des exercices adaptés à la progression

Un encadrement à distance est à la disposition du participant tant sur le plan technique que pédagogique.

Coordonnées de contact :

Courriel : cynthia@dactylocyn.com

Téléphone : 06 58 57 13 36 - 03 74 83 02 06

Du lundi au vendredi de 9h à 17h (16h le mercredi et le vendredi).

Contact avec le formateur après la période de formation. Le stagiaire peut également demander un entretien téléphonique après la formation. Il doit en faire la demande par mail ou par téléphone. Notre équipe se tient à disposition pour toute demande administrative ou question en amont et en aval de la formation.

Suivi de l'exécution & évaluation des résultats du programme

Remise d'un certificat de participation.

Évaluation de la satisfaction (à chaud puis à froid)



Programme détaillé

Jour 1 : Initiation au langage du non verbal

Matinée (9h00 - 12h30)

Introduction au langage du non verbal

- Définition et utilité dans le monde professionnel.
- Origines et concepts clés.

Les bases du langage corporel

- Différence entre communication verbale et non verbale.
- Les six grandes zones du corps à observer.

Lecture des micro-expressions

- Reconnaissance des émotions de base.
- Cas pratiques : analyse de vidéos.

Après-midi (14h00 - 16h30)

Les gestes universels et culturels

- Gestes réflexes vs gestes conscients.
- Influence des contextes culturels.

Mise en pratique : Étude de cas

- Exercices en binôme sur chaque métier présent autour de la table.
- Retour collectif sur les observations.

Jour 2 : Approfondissement et Applications

Matinée (suite, 9h00 - 12h30)

Analyse contextuelle des comportements

- Étude des interactions en groupe (hiérarchies implicites, alliances, tensions).
- Reconnaître les signaux contradictoires entre le verbal et le non verbal

Les biais et limites de l'interprétation

- Précautions dans l'analyse du langage corporel.



- Éviter les jugements hâtifs ou biaisés.

Après-midi (14h00 - 16h30)

- Travail sur des vidéos
- Décryptage détaillé

Simulation et mise en situation

- Jeux de rôle : analyser et répondre aux signaux non verbaux en temps réel.
- Débriefing collectif avec retours personnalisés du formateur.

Mais aussi tout au long des 2 jours en fonction :

- L'impact du contexte sur l'interprétation des signaux
- Importance du contexte et des environnements sociaux.
- Facteurs influençant le comportement non verbal (stress, fatigue, situation sociale).
- Différences culturelles et biais personnels dans l'interprétation.
- Applications pratiques de l'analyse du langage corporel
- Négociations et entretiens : Décrypter les signes de réticence ou d'ouverture.
- Identification des signes d'anxiété ou de stress chez soi et chez les autres.
- Développer une présence confiante grâce à son propre langage corporel.
- Exercices et mises en situation
- Ateliers d'observation : Jeux de rôles
- Feedback et auto-évaluation

Les plus de votre accompagnement

Nous nous engageons à vous répondre dans les 48 heures à toute sollicitation mail ou téléphonique en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.

Une question ou un besoin d'informations ?

Appelez moi au 06 58 57 13 36 ou au 03 74 83 02 06.



Les avis



Elie Rodrigues

3 avis

★★★★★ il y a 5 mois

Formation très intéressante et enrichissante !
Merci particulièrement à Cynthia !
Je recommande fortement !

Visité en mars



Akéa Formation - Organisme de formation innovant (propriétaire)

il y a 5 mois

Merci pour ton soutien Elie ! 😊



Angélique SAVEL

5 avis

★★★★★ il y a 5 mois

Formation Synergologie au top!
Je recommande Akea formation les yeux fermés !

Visité en mars



Laurence Pistone

11 avis

★★★★★ il y a 5 mois

Après avoir passé une formation de 2 jours sur la synergologie chez Akea Formation je peux vous affirmer que ce centre est compétent et efficace, la formation fut très intéressante et instructive pour mes futures négociations commerciales

Avec une formatrice toujours attentionnée et à l'écoute
Je recommande ++++

Visité en mars



Akéa Formation - Organisme de formation innovant (propriétaire)

il y a 5 mois

Merci beaucoup Laurence ! 😊



Miguel Offe

3 avis

★★★★★ il y a 5 mois

Formation très intéressante personne qui connaît très bien le sujet je recommande+++ en particulier Cynthia Merci

Visité en avril